

MODALITÉS PRATIQUES

L'Organisme de Formation CDOS 74 propose aux structures privées et publiques du secteur associatif des formations destinées à améliorer les connaissances et les compétences des dirigeants élus, des bénévoles, des salariés et des particuliers en projet de création.

Nos formations sont :

- Ouvertes à tous.
- A destination de tous les secteurs associatifs (sportif, culturel, social, ...).
- Animées par des professionnels de la vie associative.
- Réparties sur l'ensemble des territoires de la Haute-Savoie.

Formation à la carte possible :

les différentes thématiques proposées dans ce programme peuvent être organisées pour le compte de votre propre association, groupement d'associations ou pour le réseau associatif de votre Collectivité Territoriale.



INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

04.50.62.90.48
formations@cdos74.org

CDOS 74

Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative
97A, Avenue de Genève – 74 000 Annecy

www.cdos74.org

N° d'enregistrement d'organisme de formation : 84740339774



FORMATION

SPORT ET PRÉVENTION DU DOPAGE

Livret de contenu

EN QUELQUES MOTS

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Haute-Savoie (CDOS 74) accompagne, tout secteur confondu, les associations dans leur fonctionnement et leur développement par l'intermédiaire du Centre de Ressources et d'Information des Bénévoles (C.R.I.B), du Point d'Appui à la Vie Associative (P.A.V.A) et de son Organisme de Formation (O.F).

Le CDOS 74 propose une formation « **Sport et prévention du dopage** » qui est destinée à aider les dirigeants et éducateurs sportifs à sensibiliser leurs publics à la question sensible des conduites addictives.

OBJECTIFS GENERAUX



- Connaître les dangers du dopage, les sanctions et les différents produits dopants ;
- Apporter une information claire afin de faire attention aux substances non dopantes mais potentiellement dangereuses (boissons énergisantes, compléments alimentaires...)

PUBLIC CIBLE



- Coach
- Educateurs
- Dirigeants
- Salariés

Formation	Dates	Lieux	Horaires
Sport et prévention du dopage	10 octobre	Cluses	14h – 17h
	12 décembre	Annecy	14h – 17h

CONTENU DE LA FORMATION

CONTENU DE LA FORMATION



- Définition du dopage ;
- Présentation des effets des produits dopants
- Généralités sur les boissons énergisantes et énergétiques et les compléments alimentaires

Organisation :

Formation interactive, questions/réponses, projection vidéo, cas pratiques individuels ou collectifs, distribution documents et outils, partages d'expériences...