

HAUTE-SAVOIE SPORT



CDOS
HAUTE-SAVOIE

Journal du Comité Départemental Olympique & Sportif / Printemps 2026 / N° 103




UNE DÉLÉGATION FRANÇAISE

RECORD À MILAN CORTINA 2026

Maison Départementale des Sports et de La Vie Associative

97A Avenue de Genève
74000 ANNECY

 04 50 67 41 70

 hautesavoie@
franceolympique.com

 www.cdos74.org

 cdoshautesavoie

Ouverture au public
Du lundi au vendredi
9h - 12h et 14h - 17h

Haute-Savoie Sport

Edité par le CDOS 74
Association Loi 1901

Directeurs de publication
Thierry Coulon
Catherine Borgeais-Rouet

Secrétariat de rédaction
Sébastien Duret

Comité de rédaction
Commission Communication

Crédits photos
CDOS 74, CNOSF/KMSP

Page de couverture
CNOSF/KMSP

Imprimerie XL Print à Thyez

Tirage à 350 exemplaires
N° ISSN 1296-3437

Toute reproduction même
partielle est interdite sans
l'autorisation de l'éditeur -
Loi du 11 mars 1957

Un trimestre bien rempli

Voilà ce que vous trouverez au menu de ce numéro 103 du magazine Haute-Savoie Sport :

En plat principal, « Pleins feux sur les performances des athlètes et para athlètes haut-savoyards aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Milan Cortina 2026 ».

Ces Jeux ont été exceptionnels pour le Département avec pas moins de 29 Olympiens et 3 Paralympiens sélectionnés pour cette édition des Jeux éclatée sur plusieurs sites. 8 médailles sont venues couronner leur participation.

Leurs résultats vous sont présentés de manière détaillée par discipline.

En accompagnement, un aperçu de l'assemblée générale du CDOS 74, son projet pour les bénévoles vers les patinoires de Milan, les réalisations de la Semaine Olympique et Paralympique, la journée du 7 mars et la conférence « Mieux prendre en compte les spécificités féminines pour accompagner la pratique sportive », le panorama du mouvement sportif haut-savoyard et un article sur le Tennis Santé.

Pour le dessert, vous êtes invités à visiter les stands de la Foire Internationale Haute-Savoie / Mont-Blanc à Rochexpo du 1^{er} au 10 mai où le CDOS 74, comme chaque année, animera « le Village des Sports » pour la promotion du sport départemental avec l'appui de nombreux comités sportifs.

Bonne lecture.
Bien sportivement.

Thierry Coulon
Président du CDOS 74

— En partenariat avec —



Les grands axes de travail présentés lors de l'Assemblée Générale

Le samedi 14 mars, le CDOS 74 accueillait les Comités sportifs départementaux adhérents lors de son **Assemblée Générale** annuelle. Ceux-ci étaient invités à participer à ce temps fort de la vie de l'association.

La matinée a été l'occasion de revenir sur l'année écoulée et de faire le bilan des événements, des actions « Sport » et « Vie associative » et de se projeter sur les **axes de travail** en 2026.

Une année 2025 riche en réalisations

Une **conférence** sur l'évolution physique et sociale de la femme dans le sport, le **Village des Sports** lors de la Foire Internationale Haute-Savoie Mont-Blanc et du Salon Mieux Vivre Expo, une opération **Sentez-Vous Sport** durant le mois de septembre, la soirée de sensibilisation « Ensemble contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport » le 23 octobre...

Cette liste **non exhaustive** retrace différents temps forts de l'année passée sur la dimension « Sport ».

Idem pour la **vie associative** avec de très nombreuses sollicitations pour les missions de conseil, de formation, de gestion salariale et d'intermédiation au Service Civique, **en croissance**.

Le soutien du Conseil Départemental

Lors de cette Assemblée, le Conseil Départemental était représenté par **Lionel Tardy**, 7^{ème} Vice-Président et Conseiller départemental du canton d'Annecy-4, et par **Odile Mauris**, Conseillère départementale du canton d'Annecy-3 et Présidente de la Commission Éducation, Jeunesse, Sports, Culture et Patrimoine. Ils ont exprimé le fidèle soutien du Département au CDOS.

Le CDOS 74 a, à cette occasion, renouvelé ses **remerciements** aux institutions partenaires et aux Comités, qui contribuent tous à la bonne santé du mouvement sportif haut-savoyard.

L'Assemblée Générale s'est conclue par un **temps convivial**, toujours appréciable pour favoriser les échanges entre disciplines.

L'Assemblée Générale s'est déroulée à la Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative

© CDOS 74



De l'autre côté des Alpes, les Haut-Savoyards ont brillé !

Du 6 au 22 février, les sportifs haut-savoyards étaient représentés en nombre à l'occasion des Jeux Olympiques d'Hiver Milan Cortina 2026, avec 29 athlètes licenciés dans un club du département présents au sein de l'Équipe de France Olympique.

Ceux-ci ont contribué au **total historique** de 23 médailles dont 8 titres pour la délégation française, avec une mention spéciale pour Camille Bened, Romane Miradoli, Hugo Lapalus, Théo Schely et Loan Bozzolo qui ont eu **les honneurs des podiums**.

Un relais en or pour Camille Bened

À Anterselva, l'Équipe de France a réalisé une prestation majuscule avec un total de 13 médailles obtenues. Pour ses premiers Jeux Olympiques, **Camille Bened** s'est tout de suite hissée au niveau de ses coéquipières, étant alignée lors du 15 km Individuel et réalisant le 6^{ème} temps des engagées. Cet excellent résultat qui aurait pu basculer vers la perfection sans une toute dernière balle dehors lors du tir debout.

Fort de cette performance, la jeune licenciée du **Ski Club Chablais Nordic** a été retenue par le staff dans le relais féminin quelques jours plus tard. En première relayeuse, Camille a, et ce malgré des pourcentages de réussite au tir parmi les meilleurs du circuit en Coupe du Monde, rencontré quelques difficultés sous la pression.

L'histoire pour les Françaises s'est toutefois parfaitement terminée suite aux relais de Lou Jeanmonnot, Océane Michelon et Julia Simon, avec une **médaille d'or** devant la Suède et la Norvège, au terme d'une course forte en émotions.

Dans la sélection, **Jeanne Richard** occupait le poste de remplaçante et n'a pas été amenée à participer aux épreuves. Elle a poursuivi sa saison en parallèle en IBU Cup du côté de la Norvège avec une victoire sur le relais mixte et une belle remontée lors de la poursuite pour finir 4^{ème}.

Le hockey sur glace en apprentissage

Jamais jusque-là, une équipe féminine française

Julia Simon, Océane Michelon, Lou Jeanmonnot et Camille Bened en or sur le relais féminin

© CNOSF/KMSP



de hockey sur glace n'avait disputé les Jeux Olympiques. En son sein, à tout juste 17 ans, **Clémence Boudin**, licenciée au Mont-Blanc Hockey, a vécu cette première historique. L'attaquante a évolué dans le groupe aux côtés de **Manon Le Scodan** et de **Clara Rozier**, également originaires du département.

Avant tout là pour apprendre, cette jeune Équipe de France a montré de belles choses et semé des promesses en vue de 2030 : défait par **l'hôte italien** en ouverture 4-1, le groupe a su rebondir le lendemain et montrer du caractère face au **Japon**. Regardant dans les yeux la 7^{ème} nation mondiale pendant 60 minutes, les Françaises se sont inclinées sur la plus petite des marges, 3-2.

Battue 4-0 par la **Suède**, plus forte, elle a disputé un dernier match sous forme de barrage face à **l'Allemagne** mais n'a pu rallier les quarts de finale avec une défaite 2-1 aux prolongations. Cela n'entache toutefois pas la dynamique engendrée qui doit mener les hockeyeuses vers les prochaines échéances internationales.

Le saut à ski prend son envol

Le saut à ski haut-savoyard était bien représenté à Pedrazzo dans le Val di Fiemme, avec 3 néo-Olympiens. Chez les femmes, **Emma Chervet**, 22 ans, a concouru sur tremplin normal, grand tremplin et lors du par équipes mixtes.

La licenciée du Club des Sports de Chamonix a terminé respectivement 43^{ème} et 45^{ème} en individuel, insuffisant pour accéder à la manche finale.

Emma partageait cette aventure italienne avec son frère jumeau **Jules**, classé 43^{ème} sur tremplin normal et 33^{ème} sur grand tremplin, manquant de peu la qualification pour la manche finale. Avec Valentin Foubert en Super team, le duo finit 12^{ème}.

Enfin, si **Enzo Milesi**, 22 ans lui-aussi, n'a pu faire mieux que 43^{ème} sur grand tremplin, le sauteur du Ski Club Nancéen a pu prolonger l'expérience en tremplin normal, avec le 25^{ème} saut de la première manche, pour une 30^{ème} place finale.

Lors du concours mixte, Emma Chervet et Enzo Milesi, aux côtés de Joséphine Pagnier et Valentin Foubert, ont hissé la France en 9^{ème} position. Cette jeune délégation a posé **de premiers jalons** pour s'inscrire durablement dans le haut du tableau.

L'audace de Timothé Sivignon

Après une petite déception lors du Slopestyle terminé en 23^{ème} position, **Timothé Sivignon** s'est offert le droit de rêver avec des qualifications de haut vol en Big Air.

Soutenu par tout La Clusaz, où il a découvert le ski acrobatique, le jeune homme a brillamment bouclé la première étape en 7^{ème} position, s'ouvrant ainsi les portes de la **manche finale**, après deux premiers sauts notés 93 et 85.

En finale, l'Annécien a pris des risques et tenté une figure qu'il n'avait encore jamais réalisée. Finalement 11^{ème}, Timothé aura été **acteur** d'une compétition mémorable, où il était difficile de dompter les éléments.

Timothé Sivignon s'est hissé jusqu'à la manche finale en ski acrobatique Big Air

© CNOSF/KMSP



Un peu de frustration pour Ben Cavet

Il y avait des Haut-Savoyards en nombre à Livigno pour les épreuves de ski de bosses. Aux côtés de l'expérimenté **Benjamin Cavet**, du Ski Club Vallée d'Abondance, l'Équipe de France était représentée par 5 licenciés du Ski de Bosses Megève.

Chez les femmes, **Camille Cabrol**, qui participait pour la 3^{ème} fois aux Jeux Olympiques, a accédé à la finale 1 des bosses, pour une 20^{ème} place, avant d'être éliminée en bosses parallèles en 8^{ème} de finale, épreuve pour la première fois au programme olympique. Elle était accompagnée de **Marie Duaux**, 23^{ème} à l'issue des qualifications avec un run comportant quelques petites erreurs et un arrêt en 16^{ème} de finale, toutefois en accrochant la Canadienne Maïa Schwinghammer 21-14, qui avait terminé 5^{ème} en individuel.

Chez les hommes, si les jeunes **Paul Andrea Gay** et **Arthur de Villaucourt** ont butté lors de la phase de qualifications, **Benjamin Cavet** et **Thibaud Mouille** se sont hissés en finale 1 grâce à de bons runs. Cette étape s'est malheureusement soldée par un peu de frustration, notamment pour le premier nommé qui termine 10^{ème}, une place derrière son compatriote, alors qu'il avait terminé 4^{ème} à Pékin en 2022.

En **bosses parallèles**, c'est le benjamin de l'Équipe de France de ski freestyle Paul Andrea Gay qui a tiré son épingle du jeu, dans un duel fratricide avec Thibaud Mouille en 16^{ème} de finale, avant d'être éliminé au tour suivant par le Sud-Coréen Daeyoon Jung.

Romane Miradoli a brillamment terminé 2^{ème} du Super-G olympique

Jade Grillet-Aubert demi-finaliste

Les épreuves de ski cross ont animé la fin des Jeux Olympiques, prenant la suite du snowboard, sur un parcours qui n'a pas forcément fait l'unanimité.

Anouck Errard et **Mylène Ballet-Baz** ont franchi avec maîtrise les 8^{èmes} de finale et **Jade Grillet-Aubert** a même poussé l'expérience olympique jusqu'en demi-finale, seulement devancée par deux futures médaillées, Sandra Naeslund et Fanny Smith. À l'issue de la finale de classement, elle termine 6^{ème}. De quoi revenir revanchardes à l'avenir comme l'indique Mylène Ballet-Baz.

Chez les hommes, **Evan Klufts** a réalisé son rêve d'enfant, après un premier podium en Coupe du Monde en décembre dernier, en décrochant ce sésame pour ses premiers Jeux. Éliminé en 8^{ème} de finale, l'enfant des Carroz aura fait vibrer tout un village qui aura suivi son héros du jour sur grand écran.

La fin de 24 ans d'attente pour l'alpin

Quelle belle histoire pour **Romane Miradoli** ! Des Olympiades de Pyeongchang 2018 et Pékin 2022, la skieuse licenciée à Magland arrivait à Cortina d'Ampezzo forte de belles références en Coupe du Monde au cours des derniers mois. Après une descente difficile où elle avait été submergée par ses émotions, Romane est montée en puissance et a pris confiance sur la piste. Tout d'abord lors du **combiné alpin** où elle a terminé 8^{ème} de la descente.

© CNOSF/KMSP



Associée à Marie Lamure, elle n'a finalement pas été classée, suite à la manche de sa coéquipière qui a été piégée par le tracé.

Mais **l'apothéose** est arrivée lors du Super-G où la skieuse a cru en elle et livré une prestation juste, avec une prise de risque bien dosée, pour décrocher une sublime **médaille d'argent** derrière Federica Brignone, intouchable à 41". Il s'agit de la première médaille olympique pour la France en ski alpin femmes depuis **Salt Lake City 2002** et la médaille d'or de Carole Montillet en descente.

Engagés dans les disciplines techniques, deux autres Haut-Savoyards ont obtenu des résultats probants : à 23 ans, **Caitlin McFarlane** a effectué 2 manches bien construites en slalom pour terminer 10^{ème}, au contact de références mondiales de la discipline.

Dans le même esprit, en slalom géant cette fois, **Léo Anguenot**, 5^{ème} à l'issue de la première manche, est un peu rentré dans le rang en seconde mais reste au 6^{ème} rang final, à 82" du podium. De quoi être fier des performances accomplies pour nos 3 skieurs en alpin.

Les fondeurs français en argent

Le ski de fond français s'est illustré à Tesero, derrière les ogres norvégiens et suédois. Aux côtés de la révélation Mathis Desloges, le relais hommes a décroché un nouveau podium, 4 ans après le bronze. Cette fois, la France monte dans la hiérarchie et décroche l'argent avec **Hugo Lapalus** et **Théo Schely**, du Club des Sports de La Clusaz.

Les deux fondeurs ont d'ailleurs obtenu d'autres résultats marquants : le premier nommé a été dans le rythme jusqu'au bout sur le **skiathlon** en ouverture, terminant 5^{ème}, puis a obtenu le 10^{ème} temps de l'Individuel 10 km. Théo, lui, était 4^{ème} lors du **50 km** l'avant-dernier jour, derrière les 3 Norvégiens Klæbo, Nyenget et Iversen.

Sur le format Sprint, **Lucas Chanavat** et **Jules Chappaz**, malade, ont rencontré plus de difficultés. Le second, aligné également lors du sprint par équipes avec Mathis Desloges, a été malchanceux, voyant son coéquipier casser deux fois son bâton lors de la finale, où les Tricolores pouvaient espérer se hisser sur le podium.

Licenciée du Ski Club Le Grand Bornand, **Julie Pierrel** disputait ses premiers Jeux, et la fondeuse de 24 ans a été particulièrement sollicitée, prenant le départ de 4 courses : le skiathlon, le sprint classique où elle termine quart de finaliste, l'individuel libre 10 km et le relais femmes conclu à la 9^{ème} place, après avoir tout donné. Elle n'a malheureusement pas pu prendre le départ du 50 km pour lequel elle était retenue, contrainte de déclarer forfait.

À ses côtés, **Mélissa Gal**, du Ski Club Nordique du Pays Rochois, était de nouveau de l'aventure, après Pékin. Tout n'a pourtant pas été simple pour revenir à haut niveau, après une **lourde chute** durant l'été qui a entraîné une commotion cérébrale, demandé 2 mois de rééducation et 2 passages au bloc opératoire pour réparer une fracture de la main.

Victor Lovera, Mathis Desloges, Hugo Lapalus et Théo Schely célèbrent leur podium sur le relais hommes © CNOSF/KMSP



11^{ème} lors des qualifications du sprint classique, elle n'a pu franchir le cap des quarts de finale, suscitant chez elle déception et incompréhension. Le duo qu'elle composait avec Léonie Perry sur le sprint libre par équipes a pu décrocher **une belle 7^{ème} place**, porteuse d'espoirs.

Margot Ravinel pionnière aux Jeux

Le **ski-alpinisme** faisait son apparition pour la première fois aux Jeux Olympiques en 2026. Une arrivée remarquée avec le format dynamique du sprint qui était au programme des athlètes.

Margot Ravinel, qui s'était distinguée très tôt sur les compétitions internationales, en remportant notamment 3 médailles aux Jeux Olympiques de la Jeunesse d'Hiver 2020, arrivait en Italie avec le statut de leader du classement général de la Coupe du Monde.

De quoi nourrir des ambitions, même si, à 23 ans, l'objectif était aussi d'apprendre. Licenciée du **Club des Sports de Chamonix-Mont-Blanc**, Margot a franchi aisément la manche de qualification et sa demi-finale, terminée en tête.

En finale, aux côtés de sa compatriote Emily Harrop, médaillée d'argent, elle a réalisé une première partie de course impressionnante avant de rencontrer des difficultés lors de l'une des transitions, la fatigue n'aidant pas.

Finalement **6^{ème}**, elle veut retenir avant tout l'ambiance, les émotions uniques et le partage avec ses supporters.

Du bronze pour Loan Bozzolo

À 26 ans tous les deux, **Loan Bozzolo** du Ski Club Saint-Gervais Mont-Blanc et **Merlin Surget** du Club des Sports de Chamonix font déjà figure d'anciens au sein de l'Équipe de France de snowboard cross, eux qui disputaient à Livigno leurs troisièmes Jeux Olympiques.

Un peu en difficulté lors des manches de classement, Merlin retrouvait sur sa route Aidan Chollet son coéquipier dès le 8^{ème} de finale, avec une belle réussite, les deux Français terminant 1^{er} et 2^{ème} et accédant aux **quarts**, à nouveau face à face. Devancés par l'Autrichien Jakob Dusek, ils allaient être départagés à la photo-finish, à l'avantage du cadet, Aidan.

Très régulier tout au long de la journée, **Loan Bozzolo** allait, lui, atteindre les demi-finales et, conséquence du tableau de la compétition, devoir livrer bataille contre les frères Aidan et Jonas Chollet. Éliminé, il allait rebondir lors de la petite finale pour se classer 5^{ème}.

Un beau résultat, d'autant que celui-ci a été magnifié par la compétition par équipes où, **associé à Léa Casta**, Loan a décroché une médaille de **bronze** méritée, venant récompenser son abnégation, le travail et les résultats des Français tout au long de la saison en Coupe du Monde.



Tous les résultats sur
le site Internet du CDOS 74

Associés dans la compétition par équipes, Léa Casta et Loan Bozzolo ont décroché la médaille de bronze © CNOSF/KMSP



Benjamin Daviet, Jules Segers et Anthony Chalенçon tous bronzés !

Du 6 au 15 mars, les Jeux Paralympiques d'Hiver Milan Cortina 2026 prenaient le relais. La délégation française, resserrée et ambitieuse avec **13 athlètes et 4 guides**, espérait bien s'illustrer en para-ski alpin, para-ski nordique et para-snowboard. Benjamin Daviet, Anthony Chalенçon et Jules Segers composaient le contingent haut-savoyard, eux qui étaient déjà tous présents il y a 4 ans.

Les objectifs étaient élevés, du fait des standards habituels des 3 engagés. Ainsi, **Benjamin Daviet**, du Ski Club Le Grand Bornand, après une parenthèse réussie l'été à Paris 2024 en para-aviron, retrouvait des épreuves où il excelle, lui qui arrivait en Italie avec un statut de décuple médaillé. **Anthony Chalенçon**, licencié à Morzine-Avoriaz, accompagné de son guide **Florian Michelin**, voulait également compléter sa collection de podiums.

Un premier podium pour Jules Segers

L'excellente nouvelle pour les Haut-Savoyards est que **tous** ont décroché une médaille à l'occasion de cette nouvelle édition.

Le plus jeune d'entre eux, **Jules Segers**, à tout juste 23 ans, concourrait en para-ski alpin et a confirmé les nets progrès effectués au cours de ces dernières années.

Si l'épreuve du combiné, qu'il n'a pu terminer, ne lui a pas souri, il avait auparavant entamé parfaitement sa compétition avec une médaille de **bronze en Super-G**.

5^{ème} en Géant et 4^{ème} en Slalom, après une première manche terminée sur le podium, le skieur originaire de la station des Gets a d'ores et déjà pris date pour les Alpes françaises 2030.

Anthony Chalенçon, le dernier jour

Anthony Chalенçon, lui, ne poussera pas jusque là, ayant annoncé qu'il s'agissait de sa dernière Olympiade. Malvoyant, il était accompagné de son guide **Florian Michelin** en para-biathlon, où le binôme n'a pas réussi à trouver la clé à Tesero, 9^{ème} de l'Individuel, 10^{ème} du Sprint et 10^{ème} de la Poursuite.

Médaillé de bronze en Super-G, Jules Segers est également passé proche en slalom

© Vincent Curutchet / KMSP



Mais en para-ski de fond, le duo s'est illustré, apportant la 12^{ème} médaille de la délégation tricolore, **le dernier jour**. Cette belle histoire, écrite sur 20 km départ intervalle libre et conclue sur la 3^{ème} marche du podium, témoigne de la **persévérance** d'Anthony, qui se retirera du circuit en 2027, et de Florian, qui, à 25 ans, découvrirait les Jeux Paralympiques dans ce rôle de guide.

Et de 11 pour Benjamin Daviet

Engagé dans pas moins de 6 épreuves en 9 jours, **Benjamin Daviet** aura été particulièrement sollicité, avec toujours un très haut niveau de performance et d'exigence, dans des disciplines où les athlètes chinois n'auront laissé que des miettes à la concurrence.

Contrairement à il y a 4 ans, il n'est pas parvenu à se hisser sur le podium en para-biathlon : 8^{ème} de l'Individuel, 7^{ème} du Sprint et 6^{ème} de la Poursuite. Comme Anthony Chalençon, il s'est paré de bronze en para-ski de fond, à l'occasion du Sprint, venant grossir une collection **débutée à Sotchi** il y a maintenant 12 ans.

Benjamin et Anthony étaient également associés lors du **relais 4 x 2,5 kilomètres**, avec le jeune Karl Tabouret : une épreuve délicate où la France n'était pas en mesure d'aligner un 4^{ème} fondeur et où le licencié du Ski Club Le Grand Bornand a dû effectuer deux relais, soit un effort extrêmement violent. Benjamin Daviet, qui souhaiterait poursuivre jusqu'en 2030, a d'ailleurs lancé un appel pour que les Bleus puissent **disposer d'un relais complet et compétitif** dans 4 ans.

Benjamin Daviet sur le podium © Cédric Lecocq / KMSP



Si tout n'a pas été facile pour l'Équipe de France lors de ces Jeux Paralympiques, les 3 Haut-Savoysards ont pu rallier Chamrousse, lieu de la célébration du retour des athlètes le 17 mars, avec le sentiment du **devoir accompli**.



**Tous les résultats sur
le site Internet du CDOS 74**

Anthony Chalençon et Florian Michelin célèbrent leur médaille de bronze à Tesero

© Cédric Lecocq / KMSP



Direction Milan pour plus de 100 bénévoles méritants

En 2024, le CDOS 74, avec l'appui du Conseil Départemental de la Haute-Savoie, emmenait **1 000 jeunes** par l'intermédiaire de 20 voyages assister à des épreuves des Jeux, dans l'optique de récompenser leur engagement et de leur permettre de partager la magie des Jeux.

En 2026, le CDOS 74 a décidé de mettre l'accent sur la **valorisation des bénévoles**, par l'attribution de billets pour Milan Cortina 2026.

Le hockey féminin et le para-hockey, qui se déroulaient à Milan, ont été ciblés en raison de leur proximité facilitant les déplacements en car et de l'enthousiasme qu'ils étaient à même de susciter.

Une belle fête pour Japon-Italie

Un premier voyage s'est déroulé le 9 février pendant les **Jeux Olympiques**, avec près de soixante bénévoles reconnus pour leur engagement dans une structure associative ou ponctuellement sur de grandes manifestations, en lien avec les Comités sportifs départementaux.

Une ambiance festive, une patinoire remplie et un match accroché entre deux nations qui pouvaient prétendre à accéder à la suite du tournoi. De quoi laisser de **beaux souvenirs**, pour des personnes qui donnent de leur temps et de leur énergie depuis plusieurs années, pour faire vivre le sport en Haute-Savoie.

La découverte du para-hockey

Après ce premier voyage, le CDOS 74 retrouvait la **capitale lombarde** le samedi 7 mars, toujours dans l'optique de distinguer et remercier une cinquantaine de bénévoles méritants. Cela a été une réussite et la rencontre de **para-hockey sur glace** disputée entre la Chine et l'Allemagne a offert un beau spectacle et de nombreux buts, à défaut de suspens puisque les médaillés de bronze de la dernière édition se sont imposés 12-0 !

Le CDOS 74 **remercie vivement** le Conseil Départemental de la Haute-Savoie et la DRAJES Auvergne-Rhône-Alpes pour l'intérêt et le soutien apportés au projet.

55 bénévoles étaient notamment à la Milano Santagiulia Ice Hockey Arena le 7 mars dernier

© CDOS 74



Une belle réussite pour la Semaine Olympique et Paralympique

Chaque année, la Semaine Olympique et Paralympique - **SOP** - est une semaine pour promouvoir la pratique sportive chez les jeunes et mobiliser la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives..

En 2026, la SOP s'est déroulée du **30 mars au 4 avril**, partout en France, connaissant une belle réussite en Haute-Savoie avec de nombreux projets.

Des interventions dans les classes

C'est dans le cadre de cette semaine que le CDOS 74 est intervenu auprès de **classes de CE2 à CM2**, pour sensibiliser aux valeurs olympiques et paralympiques, en mobilisant des outils éducatifs et ludiques.

Les élèves des Villards-sur-Thônes, de Ville-la-Grand et de Douvaine ont pris part à des ateliers sur les **Jeux Olympiques d'Hiver**, avec notamment un jeu de Memory leur permettant de découvrir les grands champions français.

Également, un temps consacré aux valeurs du sport a permis d'effectuer une **sensibilisation** toujours bienvenue sur les notions d'excellence, de respect et d'amitié, couplée à un focus sur l'engagement des **bénévoles** dans le sport.

Les élèves ont été enchantés et se retrouveront tous ensemble du 26 au 29 mai dans le cadre des **Classes Olympiques**, pour une semaine consacrée à des ateliers sportifs.

La rencontre avec des sportifs

Outre ces interventions directes, le CDOS 74 était également présent pour **accompagner** d'autres temps forts de cette Semaine Olympique et Paralympique.

L'École primaire publique de **Saint-Jean-de-Sixt** a ainsi accueilli le 31 mars les fondeurs Théo Schely, Jules Chappaz et Hugo Lapalus, qui étaient il y a encore quelques semaines alignés sur les Jeux Olympiques d'Hiver **Milan Cortina 2026**. De quoi mettre des étoiles dans les yeux des enfants !

Jules Chappaz, Hugo Lapalus et Théo Schely aux côtés de la directrice Nolwenn Robic

© CDOS 74



De nombreux **défis sportifs** sont venus agrémenter l'après-midi, avec des confrontations entre les jeunes et les athlètes : corde à sauter, exercices de motricité, équilibre, tir à la corde...

Un temps de **questions-réponses** a apporté un éclairage sur de nombreux points : Comment les professionnels s'entraînent-ils ? Quels sont leurs meilleurs souvenirs des Jeux ? Comment font les skieurs qui n'ont pas de neige dans leur pays ? Est-ce difficile de partir longtemps loin de chez soi ?

Les 3 sportifs ont notamment mis l'accent sur la notion de **plaisir**, à l'entraînement comme en compétition, l'importance d'avoir des **copains** avec qui pratiquer et de profiter d'être au contact de la **nature**, en extérieur.

À l'issue de ce beau moment, Théo Schely a livré son ressenti sur cette initiative, se déclarant « très content d'être venu **partager sa passion** auprès des jeunes de la vallée », avec des élèves « très attentifs et intéressés ». Le fondeur a souligné l'organisation réussie de cette action.

Une vingtaine de projets pour la SOP

En tout, au cours de cette semaine, ce sont plus de **20 projets** qui ont été menés par les établissements scolaires haut-savoyards. Voici quelques beaux exemples qui ont permis aux écoles de générer une **belle dynamique** autour du sport et de l'Olympisme :

- « Danse à l'école » à **Leschaux** avec des chorégraphies de différents styles et un atelier consacré à la danse paralympique ;
- « Ski de randonnée et enjeux de la transition climatique en montagne » avec la MFR des Métiers de la Montagne à **Thônes** ;
- « Dépasser ses limites pas après pas » à **Entremont** avec un projet de course longue adapté à chaque âge ;
- « Focus sur les Jeux d'Hiver Milan Cortina 2026 » à **Morzine** à travers des activités pédagogiques variées.

La journée a été inoubliable pour les élèves de l'École primaire de Saint-Jean-de-Sixt

© CDOS 74



Une conférence pour mieux comprendre les spécificités féminines

Le 7 mars, à la veille de la Journée Internationale des Droits des Femmes, le CDOS 74 organisait un temps de sensibilisation et d'information sur la thématique « Mieux prendre en compte les **spécificités féminines** pour accompagner la pratique sportive ».

Le CDOS 74 remercie la Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité de la Haute-Savoie qui soutient le travail porté depuis plusieurs années par la Commission Mixité et Sport Féminin.

Accompagner le sport féminin

De 2026 à 2029, la Commission Mixité entame un nouveau cycle dont la volonté est d'apporter au niveau départemental des réponses concrètes à des grandes questions liant **sport et société**, plus que jamais d'actualité.

Trois thématiques sur lesquelles le mouvement sportif a encore **beaucoup à apprendre** ont été abordées lors de cette matinée très enrichissante :

cycle menstruel et performance, syndrome REDs et grossesse, maternité et carrière sportive.

Le CDOS 74 a pu compter sur la participation de 3 intervenantes spécialisées sur chacun des sujets :

- **Emilie Rimbart**, formatrice spécialisée dans la symptothermie, une méthode d'observation du cycle menstruel
- Le **Docteur Sarah Du Rouchet**, qui a abordé le syndrome REDs, sa bonne prise en considération et son impact
- **Charline Maudemain**, kinésithérapeute du sport formée dans la rééducation pelvienne et la prise en charge de la femme enceinte et en post partum

Plusieurs sportives ont accepté de témoigner sur le sujet : Catherine Plewinski et Victoria Chevallier en présentiel, Gaëlle Edon en visioconférence et Marie-Ève Paget et Margot Ravinel en vidéo. Des **interventions précieuses** pour mieux comprendre la réalité du terrain dans différentes disciplines !

Cette année, la Commission Mixité donnait la parole sur les spécificités féminines dans le sport

© Roland Mangiarotti



Le panorama des actions du mouvement sportif haut-savoyard

Chaque trimestre, le CDOS 74 donne la parole à ses Comités dans une rubrique qui témoigne du réel **dynamisme** du mouvement sportif dans le département. Le trimestre écoulé a été propice aux disciplines hivernales... mais pas seulement.

Le ski alpin UFOLEP à Crest-Voland

Le ski à l'UFOLEP 74, c'est avant tout une formation de **brevets fédéraux**, l'organisation de rencontres amicales qui concernent tous les licenciés petits et grands, avec une découverte du **slalom** ; ils sont une étape importante dans le programme de la saison de ski UFOLEP.

Les 31 janvier et 8 février ont été l'occasion de privilégier un sport à **dimension sociale** ouvert à des participants atteints de handicap et à des séniors, mais aussi à des jeunes qui n'étaient jamais passés dans un slalom. Le classement par catégorie a permis de valider des flèches à un certain nombre de participants tout en privilégiant la dimension sécurité sur un stade de slalom mis à disposition par l'**ESF** et la station de **Crest-Voland**.

Merci à tous les participants pour leur engagement et à cette station qui a également accueilli la rencontre nationale UFOLEP le dimanche 8 mars.

Saison dynamique pour le handisport

En janvier, le **stage de ski nordique** adulte à Besans s'est déroulé sous de très belles conditions, offrant aux participants un cadre idéal pour progresser.

Le **stage de ski jeunes**, organisé dans la foulée en février, a lui aussi fait l'unanimité grâce à l'enthousiasme et à l'engagement de chacun.

Prochain temps fort : les **Championnats de France de para ski nordique** qui se sont tenus au Praz de Lys du 21 au 23 mars 2026.

Le printemps se prépare déjà avec la participation de certains jeunes de Haute-Savoie aux JNAH, les **Jeux Nationaux de l'Avenir Handisport**, du 13 au 17 mai à Valence, une nouvelle édition attendue avec enthousiasme.

© UFOLEP 74



© CD Handisport 74



Et pour un week-end en famille ou entre amis, re-trouvez le **séjour cyclisme** à Méaudre, au cœur du Vercors, prévu du 22 au 24 mai 2026.

Les jeunes badistes brillent

Lors du Championnat régional jeunes du 24 et 25 janvier qui avait lieu à Voiron, 17 Haut-Savoyards étaient présents pour décrocher leur qualification pour les Championnats de France Jeunes.

Zoé **Suiffet** de Frangy décroche son ticket pour les France en simple et double dame avec Manon **Martinod** de Poisy qui décroche également sa qualification en double mixte prenant par la même occasion les titres de championnes régionales de leur catégorie. Maude **Bouvard** et Alicia **Tornier**, respectivement de Sillingy et de Frangy sont également vice-championnes régionales en double dame.

Victor **Simond** de Groisy prend la médaille de bronze en simple homme et en double homme associé à Pierre **Mabboux** de Frangy tout comme Alicia **Tornier** en simple dame et Matthieu **Veizin** de Faucigny en simple homme. Un grand bravo à tous les jeunes Haut-Savoyards pour leurs performances.

La réussite des Trophées Écureuil

Les Trophées Écureuil ont été créés en 1994, et, depuis cette date, non seulement ils ne cessent de s'affirmer, mais sont devenus une **récompense très prisée**.

© CD Badminton 74



Rappelons qu'ils ont pour but d'honorer et d'encourager des **jeunes sportifs** en devenir, âgés de 15 à 21 ans, toutes disciplines confondues. Leur palmarès est élogieux ! Pour s'en convaincre il suffit de consulter le petit ouvrage consacré à ses 30 ans d'existence.

Les Jeux Olympiques de Milan Cortina, auront été l'occasion de mettre en évidence **3 anciennes lauréates et 1 lauréat** :

- Camille **Bened**, Championne Olympique du relais femmes 4x6 kms, 5^{ème} de l'individuel, en Biathlon
- Romane **Miradoli**, Médaille d'Argent, Super G, en Ski alpin
- Loan **Bozzolo**, Médaillé de Bronze par équipes, en Snowboard
- Margot **Ravinel**, Finaliste Ski Alpinisme 6^{ème}

Comme quoi **le talent finit toujours par trouver sa place !**

Des podiums en tennis de table

Le CD Tennis de table 74 est heureux des très bons résultats pour les Haut-Savoyards aux titres régionaux par catégories en individuel et en double fin février à Saint-Égrève avec **15 médailles glanées**. Les joueurs ont porté haut les couleurs du département avec de superbes performances, de l'engagement et un état d'esprit exemplaire.

Champions : Alexandre Renieblas en cadet - PRGTT, Yue Yan Liu en cadette - EPA, Malinchanh Bonneterre en junior fille - Annecy TT.

© CD Tennis de table



Vice-champion : Hugo Bourgeois en minime - Stella Thonon.

3^{ème} place : Maxime Bregnac en poussin - Annecy TT, Anaïs Laigle en cadette - Annecy TT, et Nolann Fournot en junior - PRGTT.

Un regroupement des meilleurs poussins benjamins du département était organisé à Annecy par le Comité, avec l'aide des entraîneurs d'Annecy et de Cran TT, permettant de travailler en commun et de créer une **dynamique départementale**.

Pendant les vacances de février, **deux stages** ont été organisés : l'un sur le bassin annécien avec des jeunes des clubs de Seynod, Rumilly et Servrier, avec 2 entraîneurs en formation qui ont aidé à l'encadrement et ont pu se perfectionner.

Le second était un stage élite à Cluses avec des jeunes de Cran, Ambilly, PRGTT, Cluses, Salanches et d'Evian, un **groupe motivé** et une belle énergie.

Une course internationale d'orientation

La **course d'orientation** est un sport de pleine nature, faisant appel tant à ses qualités physiques qu'intellectuelles.

En partenariat avec l'association Swiss Orienteering Week, le CD Course d'orientation 74 participe à l'organisation d'une course internationale **Swiss O Week**, prévue du 11 au 18 juillet dans le secteur des Portes du Soleil. 6 étapes sont prévues, dont 3 côté Haute-Savoie sur les communes de Châtel, Montriond et Morzine-Avoriaz.

Le Comité est plus particulièrement chargé des relations avec les collectivités et institutions côté Haute-Savoie, du dossier Préfecture et du traçage de l'étape 5 sur **Morzine-Avoriaz-Montriond**.

Cette étape inédite propose une course de type sprint dans la station d'Avoriaz et une course en forêt avec arrivée aux Lindarets.

Une équipe de 15 bénévoles issus des clubs d'Annecy et Viry-Saint Julien sera chargée de la gestion des concurrents au niveau des remontées mécaniques.

Cet événement va regrouper sur une semaine près de **3 500 coureurs**, 250 accompagnateurs et **400 bénévoles**, avec un nombre total de nuitées estimé autour de 30 000. Toutes les infos sur www.swiss-o-week.ch

Des arbitres formés aux gestes qui sauvent

Le District de Football Haute-Savoie Pays de Gex organise depuis 2 ans des formations aux « **Gestes qui sauvent** » auprès des arbitres officiels, avec l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers.

Ainsi, la saison dernière, **plus de 150 arbitres** ont été formés. Cette année, déjà 3 sessions ont été organisées. L'objectif étant de former l'ensemble des nouveaux arbitres, ce qui constitue un gage de **sécurité** sur les terrains.

Participez à la Cyclomontagnarde d'Annecy

Toujours plus loin, toujours plus haut, tutoyez les sommets au départ d'Annecy ! Les **6 et 7 juin**, le Comité Départemental de Cyclotourisme vous donne rendez-vous pour la Cyclomontagnarde, sur un ou deux jours !

Avec 218 km et un D+ de 4 318 m, les participants découvriront les vallées et montagnes alpines, en empruntant des **cols mythiques** : la Colombière, le Col de Romme, le Col de Joux Plane, le Col des Gets, le Col de Chatillon ou encore le Col des Fleuries.

Trois **parcours découverte** au départ de l'Espace Rencontre à Annecy-le-Vieux sont également proposés, de 35, 75 et 102 kilomètres.

L'ensemble des informations, les parcours et les modalités d'inscription sont disponibles sur le site Internet www.cyclomontagnarde-annecy.com

FF
vélo

210 KM
4280 m

OSEZ LE DÉFI !
06 - 07
JUIN
2026

ANNECY

CYCLOMONTAGNARDE
DE HAUTE-SAVOIE
— ANNECY —

haute savoie
le Département

COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
HAUTE-
SAVOIE

À la découverte du tennis-santé avec le Tennis Club d'Annecy-le-Vieux

Dans ce numéro, la Commission Sport-Santé donne la parole à une structure identifiée sur la cartographie présente sur le site Internet du CDOS.

Carla, entraîneur au Tennis Club d'Annecy-le-Vieux, présente les spécificités du tennis-santé : public concerné, bénéfices...

Peux-tu nous présenter en quelques mots les activités du Tennis Club ?

Nous proposons, à nos **1 300 licenciés** du tennis loisir, de la compétition, du para-tennis, du tennis en entreprise et du tennis-santé.

Peux-tu nous parler du tennis-santé ?

En 2022, un stagiaire en DE a proposé dans le cadre de sa formation ce projet innovant de mettre en place des séances de Sport-Santé. Depuis, le club a pérennisé cette activité car il tient à proposer des **activités pour tous**. Avec le soutien de Marie, Vice-Présidente, et Michel, bénévole, j'assure l'activité depuis 2024.

Nous proposons 2 cycles par an de 6 séances d'une heure pour **18 personnes** réparties en 3 groupes. Au départ, il y avait un seul groupe de 6 et nous avons réussi à développer l'activité pour répondre à davantage de demandes.

À qui s'adressent ces séances de tennis-santé ?

À tous ! À ce jour, le public est âgé de 38 à 84 ans, avec une grande majorité de femmes, 15 sur 18. Il concerne les personnes sédentaires, atteintes de vieillissement ou touchées par des pathologies chroniques. La seule exigence est de présenter une **prescription médicale** pour participer.

Quelles sont les particularités des séances ?

La durée est de **60 minutes**. Le terrain et les balles sont adaptés et le club prête le matériel nécessaire. Les séances proposent des ateliers ludiques qui ont pour objectifs d'améliorer la santé physique et mentale, à travers une **pratique adaptée, sécurisée et accessible**. Le tarif des séances se veut abordable pour le plus grand nombre : 6€ par séance.

Les séances de tennis-santé accueillent jusqu'à 18 personnes, en majorité des femmes

© Tennis Club d'Annecy-le-Vieux



Quels sont les bénéfices du tennis-santé pour les pratiquants ?

Il permet non seulement de développer et entretenir les **capacités physiques** générales - mobilité, force, endurance, équilibre, coordination - mais aussi de renforcer les **liens sociaux** et les échanges, et le tout en s'amusant.

Certains retrouvent le chemin d'une activité physique ludique. Chacun trouve un intérêt pour sa santé et son **bien-être**. La preuve en est qu'aujourd'hui, la majorité des personnes ayant participé au tennis santé revient.

Pour toi, quels sont les avantages et les freins pour un club à développer le tennis-santé ?

Au club, le tennis-santé est victime de son succès dans la mesure où nous avons une **liste d'attente** pour les prochaines sessions. La demande est supérieure à l'offre. Les freins principaux sont la disponibilité des terrains, le nombre d'encadrants disponibles, formés et motivés.

Les **avantages** sont nombreux. On peut accroître le nombre d'adhérents, ouvrir à un plus large public, participer à l'inclusif.

Le club, ayant obtenu le **label** tennis-santé, peut prétendre à des subventions spécifiques et s'appuyer sur les compétences de la FFT qui s'est engagée à contribuer à cet enjeu de santé publique.

Dès l'origine du projet, nous travaillons avec la **Maison Sport-Santé** d'Annecy qui oriente les personnes vers le sport-santé, dont le tennis. Cela permet aussi une ouverture avec d'autres structures qui ont le même objectif : nous sommes, par exemple, en partenariat avec l'association **Des Elles pour Vous**.

Quelles ont été tes motivations pour faire du sport-santé ?

En ce qui me concerne, c'est un souhait personnel. J'avais envie de varier ma routine d'entraîneur qui était plutôt axée sur la compétition. Je suis ravie de cette **expérience enrichissante** qui me permet de créer des liens particuliers avec les participants. Et j'ai le sentiment de faire une bonne action.

D'une façon générale, on retrouve trop souvent des a priori négatifs vis-à-vis du Sport-Santé. Alors qu'il ne faut surtout pas hésiter **à essayer** car les séances sont accessibles, adaptées à tous, dans la bonne humeur et la convivialité.



**TENNIS
SANTÉ**

Une pratique ludique
bénéfique pour VOTRE santé !

À PARTIR DU 23 FÉVRIER 2026

FOIRE INTERNATIONALE

HAUTE-SAVOIE / MONT-BLANC

01 > 10 MAI 2026

LA ROCHE-SUR-FORON

Lors de la Foire Internationale Haute-Savoie Mont-Blanc, des animations, des démonstrations et des initiations proposées par le mouvement sportif départemental sur le Village des Sports !

Venez nombreux !



Nouveau !
ESPACES
Moto 
Auto 

NOCTURNE - VENDREDI 08 MAI

FOIRE-INTERNATIONALE74.COM   

LE DAUPHINE

ODS

Le Messager
l'Essor

HAUTE-SAVOIE

Foires & Salons
du Sud Est

ojs

HAUTE-SAVOIE
MONT-BLANC

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

LA ROCHE
SUR FORON

haute
savoie
le Département

ROCHEXPO
HAUTE-SAVOIE  MONT-BLANC