HAUTE SAVOIE SPORT

Journal du Comité Olympique et Sportif 74 - N° 70 - Hiver 2018

HAUTE SAVOIE SPORT Edité par le CDOS 74 (Association Loi de 1901)
Maison Départementale des Sports - 97 A, Avenue de Genève - 74000 ANNECY - Tél: 04 50 67 41 70 - Mail: hautesavoie@franceolympique.com
Directeur de la publication: Thierry Coulon
Rédacteurs: Thierry Coulon, Céline Rouget, Laura Richart, Claude Gibert, CD FFCAM
Secrétariat de rédaction : Céline Rouget
Crédits photos : CDOS, CD FFCAM, Laurent Guette (CD74), ANNSSE Bleue, Sandra Jahan, Drôle de Rames
Imprimerie UBERTI-JOURDAN Bonneville. Tirage à 200 exemplaires - N° ISSN 1296-3437
Toute reproduction même partielle est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. (Loi du 11 mars 1957)

CNDS Le sport pour tous
Centre National pour le Développement du Sport

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFET DE LA HAUTE-SAVOIE

haute savoie le Département

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS HAUTE-SAVOIE

L'édito du Président

Dans ce magazine de l'hiver, vous pourrez aller à la rencontre du comité départemental de la FFCAM, la Fédération Française des Clubs Alpins de Montagne que chacun continue à appeler « le CAF ». Nous verrons que le comité, sur toute l'année, propose de multiples activités à tous, pour certaines très innovantes, surtout dans le domaine de la formation et de la découverte. De grands événements sont aussi associés à la pratique annuelle, comme le « Grand Parcours » de Chamonix par exemple, entièrement tourné vers l'initiation, la formation et l'information.
L'axe Sport Santé occupe toujours très fortement les activités du CDOS et vous pourrez voir l'activité sur le terrain de certains clubs sportifs de différentes disciplines dans ce domaine.
La Mixité, dossier porté par toute une équipe derrière Laura Richart, notre service civique, est l'objet de notre attention la plus soutenue et un certain nombre de chiffres permettent déjà d'avoir une idée de la féminisation du sport en Haute-Savoie.
Nous ferons un retour sur les Grands Prix du CDOS, Odile Eschenbrenner de la voile et Claude Jacquier de l'aviron, décernés à l'issue de la soirée des lauréats du Conseil Départemental, début décembre.

Je vous souhaite de passer de belles fêtes de fin d'année et un moment agréable et instructif avec la lecture de ce « Haute-Savoie Sport » N°70.
Sportivement.

Thierry Coulon
Président

Le sport féminin
Sous le feu des projecteurs

Une étude publiée en décembre 2016 et réalisée par le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, montre que 20% des associations présentes sur le territoire haut-savoyard sont des associations sportives. Ces disciplines cumulent un total de près de 220 000 licenciés sur le territoire, soit un habitant sur quatre licenciés dans un club.
Lorsque l'on regarde les chiffres de plus près, on observe que ces licenciés sont surtout des hommes. Pour la saison 2015/2016, les femmes ne représentent que 38% des licenciés (76 000 sur 200 000).

Chiffres clés

38%	C'est la part de licenciées sportives en Haute-Savoie
8202	C'est le nombre de licenciées le plus élevé observé pour une discipline : Les sports équestres
95%	C'est la part de féminines la plus importante dans une discipline : Le twirling bâton
7%	C'est la part la moins importante de féminines au sein d'une discipline : Le rugby (malgré une forte progression des effectifs)

D'un point de vue sociologique les femmes consacrent davantage leur temps à la vie familiale au détriment d'une activité physique et sportive, d'où cette faible participation féminine. Cependant cette part de femmes licenciées augmente chaque année, notamment grâce aux actions mises en place par les fédérations, comités et clubs et dans certains cas initiées par le CNOSF (le projet SUCCESS, les 4 saisons du sport féminin …). L'objectif est d'inciter le public féminin à commencer ou reprendre une activité physique et de favoriser la mixité dans le sport. De nombreuses disciplines historiquement masculines créent des dispositifs pour attirer ce nouveau public.

La commission mixité du CDOS 74

Pour favoriser la mixité dans le sport, le CDOS 74 a créé en 2013 une commission féminine sous la responsabilité de Monique GIRARDOZ, présidente du Comité Départemental d'Aïkido. Trois autres membres constituent l'équipe annuelle de cette commission désormais intitulée «Commission Mixité» : Catherine BORGEAIS-ROUET, présidente du Comité Départemental de Cyclotourisme, Gamra DUMONT, présidente du Comité Départemental de Karaté et Laura RICHART, service civique en charge de l'étude sur la féminisation du sport en Haute-Savoie, dont l'objectif est de dresser un état des lieux de la pratique féminine sur le territoire et de développer des axes de progression en faveur de la mixité. La commission fonctionne sous la forme d'un groupe de travail où une majorité de femmes échange sur des projets de mixité. Ces femmes sont avant tout issues de clubs sportifs où elles ont des responsabilités.
A ce jour la commission a organisé plusieurs sessions de formation en partenariat avec l'association FEMIX'Sports sur la thématique « Réussir au féminin ». Ces sessions sont destinées à apporter aux femmes des outils essentiels pour s'affirmer dans le milieu sportif et oser s'investir, pour les aider à accéder aux fonctions à responsabilité. Pour l'année 2018 il est prévu d'organiser une après-midi sportive dans le cadre de la journée de la femme. L'idée est de présenter des disciplines sportives sous forme de parcours découverte et de présenter des projets sportifs portés par des femmes.

Groupe ayant participé à la session de formation FEMIX réalisée à la Maison des Sports à l'automne 2017

Le CDOS 74 met à l'honneur les bénévoles

Portrait des lauréats du Grand-Prix annuel du CDOS

Chaque année, depuis 1987, en dernière partie de la soirée des lauréats du Conseil Départemental, le CDOS honore les grands dirigeants du sport haut savoyard.
Cette année, Odile Eschenbrenner et Claude Jacquier ont été récompensés pour leur carrière de bénévoles. Bravo à eux !

Odile Eschenbrenner (CD Voile) : 40 ans de bénévolat

Originaire d'Annecy, elle vient à la voile sur le tard, vers 17 ans, via l'UCPA. Elle pratique la voile en couple et en famille dès 1978 quand elle adhère au club de Menthon où elle s'implique très rapidement en qualité de bénévole. La notion de bénévolat l'accompagnera tout au long de sa vie et ne la quittera jamais puisqu'elle l'est encore aujourd'hui.

Enseignante en collège, lycée, puis dans la réinsertion et la réorientation de publics adultes, elle devient secrétaire du club de voile de Menthon en 1982. La vie de famille (4 enfants vont arriver) va l'amener à s'engager dans diverses autres associations en parallèle. Ayant déménagé dans les Bauges, elle devient en 1988 Présidente de l'association de parents d'élèves de l'école et sera aussi conseillère municipale de 1994 à 1996.
De retour à Menthon en 1997 – (son mari est le président du Club Nautique de Menthon), elle sera secrétaire du club de 1999 à 2005. Elle participera avec passion à la vie du club et à la mise en place de la voile à l'école et des entraînements pour les jeunes au sein de l'école de sport et au développement des régates.
En 2005, élue au CD Voile 74 et à la Ligue de Voile Rhône Alpes, elle occupera les fonctions de trésorière.
De 2007 à 2012, elle est élue au CDOS 74, membre de la commission des sports de nature et du groupe « et si on parlait du sport au féminin ». Elle est aussi membre de la commission féminine de la Fédération Française.

De 2009 à 2016 : Trésorière du CD Voile 74, elle devient Vice-Présidente de la ligue Rhône-Alpes au secteur développement. Elle est toujours membre de la commission féminine de la Fédération.
Aujourd'hui : Toujours trésorière du CD Voile 74 - cette fois-ci en partage avec un élu du Lac Léman.

Le partage, une notion importante pour Odile : « Dans une association, apporter sa contribution et échanger avec le collectif est indispensable et tellement plus sympathique ! »

Claude Jacquier (CD Aviron) : 55 ans de bénévolat

Originaire d'Evian où réside toute la famille, il fréquente très tôt le club d'aviron car son frère est l'entraîneur du club et il prend sa première licence en 1958 en benjamins.
Son frère va d'ailleurs le mettre très tôt dans les habits d'éducateur pour encadrer les plus jeunes.
Professionnellement il obtient le diplôme de fraiseur, tourneur en mécanique.
En 1967, à 21 ans, il devient l'entraîneur des cadets du CA Evian et passe son premier degré d'aviron en 1968.
Entretemps, il a fait son service militaire au Bataillon de Joinville. Rameur de compétition de 1959 à 1973, il sera international junior et tutoiera les podiums à de nombreuses reprises entre 1963 (vice-champion de France en 4 barré junior et 1973 ½ finaliste en double scull élite avec Jean-Claude Barathay).
Entretemps, il n'a pas cessé de participer dans la mesure de ses moyens à l'encadrement de l'aviron. Cela lui apporte une expérience qu'il va mettre au service des équipes qui lui sont confiées ensuite tant au niveau des clubs où il obtient quatre titres de champions de France avec Thonon et Sevrier, qu'avec les équipes nationales dont il a la charge dans les championnats d'Europe ou du monde de 1975 à 1992.
En Haute-Savoie, il devient professeur de Sport à la DDJS où il partage ses projets avec d'autres personnalités du sport haut savoyard. Il sera CTD de la Fédération de 1973 à 1991, premier CTN, responsable de la formation fédérale et membre permanent de la commission pédagogique de la FFSA. Il aide toujours bénévolement les clubs et encadre les écoles pendant le tiers temps pédagogique : Bonnevaux (1971), Meillerie (1972-73), Alex (1974-1980), Talloires (1977-1980), Pringy (1980-2006). Il sera aussi animateur MAIF pour la prévention de 2006 à 2011.
En 2006, il devient naturellement Président du Comité Départemental d'Aviron, jusqu'en 2012. Maintenant Président d'honneur mais toujours membre du comité directeur de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes, Claude a réussi à fédérer ses clubs. Alors qu'il a, en son temps, contribué à la création des clubs de Talloires et Annecy-le-Vieux, il restera soucieux de développer la pratique avec la volonté constante de continuer à former les dirigeants et de pousser les jeunes à entrer dans les instances dirigeantes.
Passionné de montagne, il est compétiteur dans tout ce qu'il fait puisqu'il est capable d'annoncer 44000 mètres de dénivelé positif pour 2017 et qu'il pratique la randonnée toute l'année avec ses amis, anciens rameurs ou ses petits enfants.

De gauche à droite : Thierry Coulon (Président du CDOS), Thierry Bouedo (Président CD Voile), Odile Eschenbrenner, Claude Jacquier, son épouse, Jean-Marc Cross (Président délégué du CDOS), Chrystelle Beurrier (Vice-Présidente du Conseil Départemental 74), Jessica Fullagar (Triathlon-Marraine de la soirée).

Rencontre avec le Comité départemental des Clubs Alpins de Montagne

Le Comité départemental : Présentation & Chiffres clés

Créé en 1991, le Comité départemental est un organisme décentralisé de la fédération française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM). Il est composé de 12 bénévoles, 5 femmes et 7 hommes organisés en binômes qui conduisent les commissions suivantes : Activités, Formations, Communications Clubs, Groupe Jeune, Grand Parcours (événement sportif) & Refuges.

Il est présidé depuis un an par Michel Minier. Un agent de développement (salarié) est également venu renforcer l'action de l'équipe depuis décembre 2016.
Le comité FFCAM compte aujourd'hui 13 500 licenciés sur le département, répartis sur 37 clubs en Haute-Savoie. 38 % de nos licenciés sont des femmes et les moins de 25 ans représentent 21% de nos adhérents.

Zoom sur la gestion des refuges

21 refuges et chalets de montagne FFCAM se trouvent sur le département de la Haute-Savoie (123 à l'échelle nationale). La fréquentation des refuges hauts-savoyards dépasse les 50000 nuitées en 2017. Le refuge du Goûter, plus haut refuge gardé de France (3815m d'altitude) compte à lui seul près de 10000 nuitées !

Depuis fin 2014, le CD 74 est gestionnaire de l'emblématique refuge du Goûter. Il assume pour cela la gestion du refuge, les relations avec le gardien, les relations avec les élus. A cela vient s'ajouter un point important, la gestion technique de ce phare sur la route du Mont-Blanc.

- **La gestion du refuge:** Gestion du flux des réservations obligatoires pour ce bâtiment, gestion de la sécurité des personnes dans le respect des règles imposées par la Mairie de Saint-Gervais responsable sur sa commune de l'édifice.
- **Les relations avec le gardien :** Certainement un des points les plus importants dans la gestion du refuge, hormis le fait d'accueillir, de contrôler, de recevoir et de faire son rôle d'hôtelier d'altitude, le gardien a un rôle primordial d'alerte au secours des montagnards. Le gardien actuel, Antoine Rattin joue parfaitement ce rôle.
- **Les relations avec les élus et organismes de secours :** La FFCAM, le CD74, la Mairie de Saint-Gervais, le PGHM, la Préfecture et le gardien sont en étroite collaboration pour assurer un bon fonctionnement sécuritaire de ce type d'édifice.
- **La gestion technique :** Accueillir 120 personnes plus le personnel du refuge chaque jour pendant la période estivale génère une très forte sollicitation des machines électriques d'où un besoin important de puissance électrique. Le gardien et son équipe sont en plus d'être hôteliers d'altitude, de fins techniciens puisque là haut, il n'est pas simple de faire déplacer un artisan.

Les actions du comité

Le comité FFCAM contribue à la mise en œuvre de l'objet social de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne sur le territoire de la Haute-Savoie. Il apporte à ses clubs un soutien moral, administratif, technique et financier.

Il stimule, favorise et éventuellement coordonne :

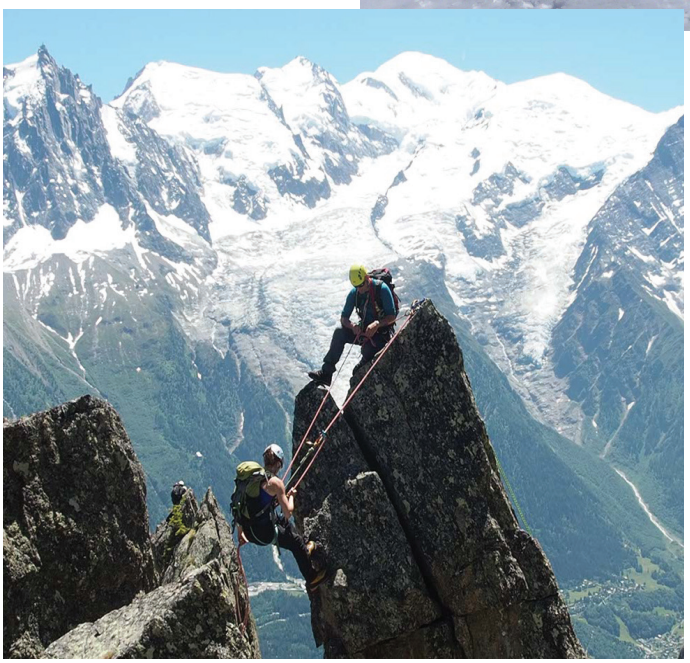
- Des compétitions dans les disciplines sportives fédérales (ski alpinisme, cascade de glace…),
- Des formations destinées aux adhérents et cadres fédéraux,
- Des Écoles de Sport destinées à promouvoir les activités de montagne auprès des jeunes,
- Des rassemblements de pratiquants dans le cadre de manifestations sportives,
- L'accès aux pratiques d'activités de pleine nature en montagne aux publics éloignés,
- L'accès au plus grand nombre à une pratique autonome des activités physiques et sportives de montagne.

Le Comité FFCAM porte particulièrement :

- La formation spécifique au milieu montagnard de niveau 2 ayant pour but de former à l'encadrement et l'enseignement bénévole des activités,
- Un groupe alpiniste féminin, un groupe espoir alpinisme et un groupe jeune escalade,
- Le «Grand Parcours Alpinisme» de Chamonix qui est un grand rassemblement ouvert à tous (licenciés FFCAM ou non) destiné à promouvoir l'alpinisme,
- La gestion administrative du refuge du Goûter.

Focus

Le Groupe Alpiniste Féminin (GAF) :
Le GAF74 s'inscrit dans le cadre des actions stratégiques mises en place par la FFCAM en matière de féminisation de la pratique et de l'encadrement des activités de montagne. L'objectif est de former des filles à l'autonomie dans ces pratiques de l'alpinisme. Ceci est fait dans un esprit de cohésion de groupe et avec comme valeur permanente la valorisation de l'image de la femme actrice à part entière de la prise d'initiative dans la conduite d'une cordée. A l'issue de deux années, il sera proposé aux filles ayant le niveau adéquat de devenir initiatrice alpinisme (brevet fédéral FFCAM) afin de pouvoir encadrer au sein de leur club CAF respectif.



Le «Grand Parcours Alpinisme» de Chamonix :
En partenariat avec le département et la ville de Chamonix, le comité organisera les 23 et 24 juin 2018 la 6eme édition de ce grand rassemblement autour de l'alpinisme. L'occasion idéale pour découvrir ou se perfectionner aux différentes techniques de l'alpinisme sur des parcours adaptés. L'encadrement sera assuré par des brevets fédéraux bénévoles et des guides de haute montagne. Les 26 et 27 juin seront consacrés aux collégiens de la Haute-Savoie qui pourront découvrir à leur tour l'alpinisme.

Les groupes jeunes :
Ces groupes sont dédiés à la formation des jeunes à la pratique de l'alpinisme et l'escalade. 6 à 8 jeunes par groupe pour une durée de 2 ans. Encadrés par des guides de haute-montagne, ces jeunes auront la possibilité à la fin de ce parcours de devenir initiateur alpinisme (brevet fédéral qui permet d'encadrer des sorties en club).

L'envie de partager des activités en montagne, un club alpin existe forcément près de chez vous. N'hésitez pas, osez l'esprit club alpin…
Toutes les infos, l'actualité du comité et de ses clubs sur : www.cd-haute-savoie.ffcam.fr
www.facebook.com/ClubAlpinFrancaisComiteDepartementalHauteSavoie

Les actions Sport-Santé sur le Département

Les clubs se mobilisent pour le Sport-Santé

Dans la continuité du précédent bulletin du CDOS74, dans lequel nous présentions la plate-forme départementale «Santé ! Osons le sport 74», nous allons vous faire découvrir cinq acteurs associatifs, issus du mouvement sportif, impliqués dans la promotion et la pratique d'activités physiques ou sportives, à visée prophylactique.
Choisis dans une logique de représentativité territoriale ils sont déjà, ou seront prochainement, inscrits sur le site de la plateforme à la rubrique « particuliers » dans la sous-rubrique « sédentaires ». **Plus d'informations sur www.santeosonslesport.fr**
D'autres clubs sportifs, proches de chez vous et issus de vos fédérations, seront présentés ultérieurement.

Le programme « Nagez Forme Santé » à l'ANNSSE Bleue d'Annecy

La natation est le Sport Santé par excellence. La Fédération Française de Natation (FFN) a créé la discipline, « Natation Santé », dans laquelle sont intégrées les deux activités « Nagez Forme Bien-Etre » et « Nagez Forme Santé », appellations protégées appartenant à la FFN.

Afin de répondre aux exigences du dispositif Sport sur Ordonnance, la construction de la certification « Nagez Forme Santé » de la FFN a été élaborée en partenariat avec le Comité National Olympique et Sportif Français (le CNOSF), et les ministères des sports et de la santé dès 2009. Suite à ce travail de collaboration avec la FFN, le CNOSF a intégré les spécificités de la natation santé dans son Médicosport-Santé.

- « Nagez Forme Bien-Etre » représente les activités d'aqua-forme telles que Aquagym, Aquabike, Aquajogging….pour tous publics. Cette activité entre dans le panel d'activités des clubs agréés Natation Santé.
- « Nagez Forme Santé » a été créée par la FFN pour des publics ayant des problèmes de santé à divers degrés. Cette activité entre dans le dispositif Sport sur Ordonnance (loi 2016), sa dispensation étant conditionnée par la certification « Nagez Forme Santé » de l'éducateur sportif, encadrant.

70 clubs en France, dont ANNSSE Bleue à Annecy, sont des clubs référents, agréés « Nagez Forme Santé ». Pour tous, la vocation de l'activité est

de préserver et optimiser au maximum le capital du moment, d'améliorer les capacités physiologiques et le bien-être de ces personnes, avec toutes les compétences et la sécurité nécessaires à cet exercice spécifique du sport santé dans un milieu particulier : le milieu aquatique.
Cette offre permet la prise en charge de personnes présentant des pathologies variées : troubles métaboliques, surpoids, diabète, troubles ostéo-articulaires, sarcopénie liée à l'âge, troubles cognitifs, asthme, risques cardio-vasculaires, rémission de cancer, …

Bien que les exercices soient personnalisés lors de séances en petits groupes n'excédant pas 12 personnes, 4 objectifs restent permanents: l'optimisation des fonctions et capacités physiologiques et cardio-respiratoires, l'optimisation de la compétence natatoire, l'optimisation et la redynamisation du lien social et l'optimisation de la perception de soi.

Pour plus d'informations : https://www.annssebleue.com

Les pratiques Sport-Santé au Karaté-Do Nippon d'Archamps

Le Karaté-Do Nippon (http://www.karate-do-nippon.com/), situé dans la commune d'Archamps aux portes de Genève, est un club dans lequel il est possible de pratiquer le karaté style Shotokan, dans la pure et stricte tradition des arts martiaux japonais, mais aussi le Krav-Maga, le Body-Karaté, le Karaté-Seniors, le Baby-Karaté, la Gymnastique Adaptée et la Gymnastique Douce pour Seniors et, depuis la dernière rentrée scolaire, des cours de Pilates. Les activités gymniques sont encadrées par une enseignante titulaire d'une Maîtrise STAPS mention « activités physiques adaptées » (APA).
Le Karaté-Do Nippon présente, également, l'originalité de posséder une double affiliation à la fédération française de karaté pour le karaté et les arts martiaux affinitaires, et à la fédération française de sport pour tous pour les activités gymniques. Double affiliation qui montre clairement que le sport pour la santé est une préoccupation transversale à de nombreuses fédérations agréées, voire délégataires.

L' activité marche nordique à la Foulée d'Annemasse

Cette activité fonctionne depuis cet automne sur un créneau spécifique « Pathologie Sport Santé » spécialement créé pour ces pratiquants qui ont presque tous un profil différent (suite Cancer, AVC, surcharge pondérale...). Sandra Jahan, coach Athlé Santé, brevetée d'état et Christine Bouvard, CQP Athlé Loisir, par ailleurs secrétaire du club qui compte environ 280 licenciés, sont les deux accompagnatrices du groupe.
Celui-ci, constitué pour l'instant de 7 femmes et un homme est donc une toute petite cellule dans le fonctionnement du club mais celle-ci apporte beaucoup de plaisir à ses membres qui sont âgés de 54 à 84 ans.
Une séance hebdomadaire a lieu le vendredi matin de 9H45 à 11H15. Elle contient un échauffement global, une marche soutenue d'environ 30', du renforcement musculaire, du cardio adapté en 30/30 pour finir par des étirements.
La variété du programme est entretenue par les différents lieux et donc profils de pratique. L'objectif de Sandra et Christine est de poursuivre l'activité en ouvrant la possibilité de venue à de nouveaux arrivants.
Les participants actuels sont ravis de ce qui est leur est proposé dans des conditions optimales d'encadrement et de suivi.
L'activité a donc tous les atouts pour continuer et progresser.

Le Canoë-kayak Club d'Annecy et ses « drôles de rames »

Le premier équipage de «Dragon Ladies» a vu le jour en 1996 au Canada, sous l'égide du Docteur Mc Kenzie. Pour les femmes opérées d'un cancer du sein, une amélioration de la mobilité de l'épaule est vite démontrée, et des équipages se créent aux Etats-Unis, en Australie puis en Europe, notamment à Florence.
En 2009, Reims est la première ville française à accueillir une équipe de Dragon Ladies, suivie par Nantes et Charleville-Mézières, et enfin Annecy (http://www.drolesderames.com/) en 2012, à l'initiative de Geneviève Barreau et avec le soutien du canoë-kayak-club d'Annecy (http://www.kayak-annecy.com/) qui proposait déjà une activité « Dragon boat ».

Le Dragon Boat est une sorte de pirogue à tête et queue de Dragon propulsée par une équipe de 20 pagayeurs et guidée par un barreur.
L'ensemble de l'équipage pagaie au rythme du tambour, placé à l'avant, juste derrière la tête de dragon. C'est une embarcation ancestrale qui nous vient de la Chine antique, accompagnée d'une histoire légendaire, et confidentielle, jusqu'à l'organisation d'un festival de Dragon boat par l'Office du tourisme de Hong Kong en 1976.

En France, c'est la FFCK (www.ffck.org/) qui a reçu délégation de l'état pour organiser les compétitions de dragon boat et procéder aux sélections au sein des équipes nationales.

Activité boule santé à la Boule Douvainoise

L'association de la Boule Douvainoise est adhérente à la FFSB, Fédération Française du Sport Boules. L'axe de la Boule Santé est en plein développement et sur la Haute-Savoie, le club de Douvaine, comme celui de Vieugy, s'inscrit dans la démarche. Depuis la rentrée de septembre, 18 personnes sont venues aux séances proposées par le club le lundi matin de 10H à 11H30.
La séance type est basée sur le jeu et la coopération entre les participants. Pour les deux gestes de ce sport, le point et le tir, l'éducateur va mettre en place des ateliers qui vont, de manière adaptée sur la distance de jeu tout d'abord, permettre d'atteindre des cibles en continu en utilisant la formule du relais par groupes de 3 ou 4.
Tous les gestes effectués vont faire travailler la souplesse, la coordination, l'endurance, le renforcement musculaire, l'attention, la concentration et l'esprit d'équipe dans une ambiance conviviale.
Bien encadrés par les bénévoles du club et le référent départemental, le public, essentiellement féminin pour l'instant, pose déjà des questions pour une pratique plus soutenue.
Le très beau boulodrome de Douvaine n'a pas fini de s'offrir à de nouveaux boulistes.

En Bref

Un succès pour les classes olympiques

Les Classes Départementales Olympiques de la Jeunesse ont permis à quatre classes de cycle 3 du 1er degré du département de se réunir pendant une semaine autour des valeurs du sport et de l'olympisme: activités sportives, scientifiques, expositions, conférences et soirée débat. Cette action a mobilisé plusieurs types d'intervenants à différents niveaux: salariés et bénévoles du CDOS et de l'USEP, personnel technique de la ville des Carroz d'Arâches et du centre Neig'Alpes, éducateurs, institutrices, parents, accompagnateurs, médecin du CDOS 74... En chiffre : 101 jeunes de - 14 ans ; 60 adultes de 25/60 ans et 2 seniors de + de 60 ans.

Une réunion bilan s'est tenue le 20 novembre 2017. Elle a permis aux différents acteurs du projet de faire part de leurs impressions.
En règle générale le projet a été une réussite d'un point de vue éducatif. En effet, il s'inscrit totalement dans le projet pédagogique de chacune des écoles représentées: valeurs sportives, respect des autres et des différences, vivre-ensemble...
Les jeunes ont pu rencontrer d'autres jeunes issus d'écoles différentes et apprendre à les connaitre. Une correspondance va avoir lieu entre les différentes écoles à leur demande.
L'action Classes Olympiques en direction de la jeunesse du département se poursuivra en 2018 par la visite du musée olympique, par une visite dans les classes afin d'aborder les jeux antiques et par l'organisation de la journée olympique, le 23 juin de chaque année.

Inauguration du defibrillateur

Lors d'une session précédente du Forum des Collectivités à La Roche sur Foron, Groupama avait mis en place une tombola et le Président du CDOS, fut l'heureux gagnant d'un défibrillateur automatique. Cet appareil a fait l'objet, dans la soirée du 12 décembre 2017, d'une inauguration à la Maison Départementale des Sports en présence de dirigeants de Groupama Rhône-Alpes Auvergne, Monsieur Jacques Depeyre, Président et Patrick Bernard, responsable du Pôle Collectivités et associations et de Madame Béatrice Frossard-Monod, chargée d'affaires collectivités pour la Haute-Savoie, des comités invités, et des élus du CDOS.
Ce moment convivial fut l'occasion de mettre en avant les points communs des projets de chaque association pour aller éventuellement vers un partenariat futur.

De gauche à droite : Charles Mercier-Guyon, Béatrice Frossard, Patrick Bernard, Jacques Depeyre, Thierry Coulon

Sport-Santé : Les prochaines formations

Suite au succès de sa première édition en septembre dernier, la formation Sport-Santé dispensée par le CDOS sera reconduite pour 3 sessions au cours de l'année 2018, aux dates suivantes : Les 2 et 3 février, les 27 et 28 avril et les 12 et 13 octobre.

Au-delà de cette thématique Sport-Santé, pour cette nouvelle année 2018, l'axe de la formation continuera d'être une priorité pour le CDOS. Toutes les informations sont disponibles sur www.cdos74.org

L'équipe du CDOS 74 vous souhaite ses meilleurs voeux pour cette nouvelle année !